



Jornal

Pastoral da Criança

Ano XIX • Nº 158 • Janeiro/2010



Comunidades



Saiba mais sobre as atividades desenvolvidas pela Pastoral da Criança no Setor Dourados, Mato Grosso do Sul.

página 08



Acompanhe a implantação da Pastoral da Criança em duas novas comunidades do Setor Caruaru, Pernambuco.

página 11



Líder!

No mês que vem tem Mutirão em Busca das Gestantes

Promovendo a vida plena para todas as crianças



Pastoral da Criança Brasil, Angola, Guiné-Bissau, Moçambique e Timor Leste	REDINFA – Red para el Desarrollo Integral del Niño y de la Familia Argentina	Pastoral del Niño Paraguai, Honduras, México e Venezuela	Pastoral del Niño y de la Niña o Pastoral Wawamichejkuna Bolívia	Pastoral de la Niñez Uruguai e Peru
Pastoral del Niño y de la Niña Panamá	Pastoral Materno Infantil República Dominicana	Pastoral de la Primera Infancia Colômbia e Guatemala	Pastoral Care for Children Filipinas	La Pastorale de l'Enfant Guiné e Haiti

“ A colheita é grande, mas os trabalhadores são poucos. Pede, pois, ao Senhor da colheita que envie trabalhadores para sua colheita. ”

Mt 9, 37-38

Editorial

Caros amigos:

Um novo ano começa e com ele muitas esperanças se renovam e diversos projetos começam a se concretizar.

Nesta edição, destacamos as mensagens sobre a Paz, que tanto almejamos em nossa sociedade, comunidade e família.

Recomendo também o artigo de Dom Aldo Di Cillo Pagotto, arcebispo da Paraíba, que nos fala como podemos viver concretamente a paz nos dias de hoje. Já a coluna Cidadania traz um recado especial para as gestantes, abordando os direitos da gestante na hora do parto.

Aproveito a oportunidade para chamar atenção sobre a imagem da capa de nosso jornal. Ela nos mostra a abrangência da Pastoral da Criança Internacional. Já marcamos presença em 20 países e isso aumenta o nosso compromisso de colaboração e partilha fraterna com outros povos, culturas e religiões.

Neste novo ano que estamos iniciando faça um propósito de viver mais, amar mais, perdoar mais, acolher mais, sorrir mais, rezar mais... a vida é sempre mais.

Desejo a todos os nossos leitores, líderes e colaboradores um ano de muita paz, alegria, saúde e vitórias no trabalho de salvar e promover a vida, que é a missão própria da Pastoral da Criança.

Saudações fraternas e vida plena para todos.

Irmã Vera Lúcia Altoé

Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança.

Expediente

Este jornal é mensal e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Organismo de Ação Social da CNBB - Conferência Nacional dos Bispos do Brasil. O Jornal da Pastoral da Criança também está disponível na Internet, no endereço www.pastoraldacrianca.org.br

Conselho Editorial:

Dra. Zilda Arns Neumann
Dr. Nelson Arns Neumann
Irmã Vera Lúcia Altoé

Jornalista Responsável:

Francisca Sônia M. Prati
DRT: 5365

Diagramação:

Fernando Artur de Souza

Revisão:

Aldiza Soares da Silva

Impressão:

Esdeva Indústria Gráfica S.A.

Impresso com apoio do:

Ministério da Saúde

Tiragem: 280.000 exemplares

Cartas ou artigos para a redação devem ser remetidos à:

Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Rua Jacarezinho, 1691 - Mercês

CEP: 80810-900 - Curitiba/PR

Telefone: (41) 2105-0250

Fax: (41) 2105-0201 / 2105-0299

E-mail:

jornal@pastoraldacrianca.org.br

O informativo da Pastoral da Criança não pode ser comercializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores e comunidades.

Palavra do Pastor

Construir a paz social

Como construir ambientes de paz ao nosso redor, cercados que estamos por um mundo cheio de violência? Como agentes da Pastoral da Criança sabemos que, na medida em que a miséria material e espiritual é superada, as pessoas vitimadas pelo sentimento de medo e desespero, conseguem encontrar o sentido da sua própria vida e, assim, passam a amar a si e aos outros, começando pelos seus e pelos que estão ao seu redor.

Pelas práticas da Pastoral da Criança as gestantes e as mães entendem como Deus as ama. Aceitando ser profundamente amadas, sentem-se responsáveis e passam a cuidar da sua própria família com esse mesmo amor. É aqui que reside o segredo das nossas atividades de salvar vidas. A força do amor faz a gente superar o ódio, a vingança e a violência.

A pior forma de violência é não deixar ser perdoado e amado por Deus. Muita gente ainda não experimentou ser amada por Deus e por isso não sabe como construir a paz ao seu redor. De nada adianta dizer a Deus e ao mundo que a gente não agüenta mais viver do jeito como as coisas estão. De nada adianta jogar culpas no rosto dos outros, como se também elas não fossem vítimas da violência.

O que é preciso fazer é evitar falar mal da vida dos outros e compreender que existe muita dor no coração de muita gente que nunca se sentiu amada numa família, nunca freqüentou uma escola, nem teve alguém que cuidasse dela. Precisamos aprender a superar as provocações de pessoas que se sentem ameaçadas, perseguidas, desencontradas.

Tantas vezes é preciso deixar que as pessoas abram o seu coração, chorem, desabafem. Peçamos a compreensão para as pessoas. Peçamos forças a Deus para enfrentar a dureza da vida cheia de contradições e sofrimentos. O respeito à dignidade e os esforços para incluir as pessoas que estão à margem da vida é um trabalho incansável pela paz. A paz é fruto da justiça.

“Muita gente ainda não experimentou ser amada por Deus e por isso não sabe como construir a paz ao seu redor”



Dom Aldo Di Cillo Pagotto
Arcebispo da Paraíba
Presidente do Conselho Diretor
da Pastoral da Criança

Quem procura caminhar na retidão e na justiça sente a força do amor, experimenta o vigor da liberdade para praticar somente o bem. "Ajuda-te e Eu te ajudarei diz o Senhor". Que nós, agentes da Pastoral da Criança, testemunhemos o amor levando àqueles a quem servimos o estímulo à oração e à capacitação para um trabalho e insistamos na prática das rodas de conversa entre os familiares e a vizinhança.


Dra. Zilda Arns Neumann

Fundadora e Coordenadora Internacional da Pastoral da Criança. Fundadora e Coordenadora Nacional da Pastoral da Pessoa Idosa. Conselheira do Conselho de Desenvolvimento Econômico e Social da Presidência da República.

Querida (o) Líder
 Querido (a) Coordenador (a)

Paz e Bem!

É com grande alegria que lhe escrevo esta carta, esperando encontrar você com muita saúde e animada(o) em sua missão na Pastoral da Criança, agora que estamos iniciando o ano de 2010.

Queria também contar a você, com profunda emoção que, recentemente, estive em um Congresso Mundial de Comunicadores Católicos, na Tailândia – Ásia, onde falei sobre a visita mensal dos líderes às famílias, o Dia da Celebração da Vida e como usamos a Comunicação Social para implementar e fortalecer o nosso trabalho, especialmente o Programa de Rádio “Viva a Vida” e o Jornal da Pastoral da Criança. Eles ficaram felizes de ver a Fé se tornar Vida.

Aproveitei a ocasião para visitar nossos líderes e missionários no Timor Leste. Eles estão fazendo um belíssimo trabalho, acompanhando 6.872 crianças. Fui até o alto das montanhas da Diocese de Baucau, onde o povo se refugiou nas florestas durante as guerras que duraram 20 anos. As estradas são muito ruins e quase não existe transporte. Para a reunião mensal, os líderes andam horas a pé. Foi para mim uma bênção ver tanta dedicação e tanta fé em Deus.

Na Diocese de Dilli, o Senhor Bispo, D. Alberto Ricardo da Silva, convocou Padres, Religiosos e Seminaristas para terem uma reunião comigo. Participaram 198 pessoas.

Realmente as/os líderes da Pastoral da Criança colocam em prática o maior de todos os

mandamentos da Lei de Deus que é o AMOR a Deus e ao próximo. É isso que as faz tão felizes.

Neste mês de janeiro, estarei visitando o Haiti, onde também houve muita violência. A convite, vou participar da Assembléia dos Religiosos do Haiti e tenho esperança que eles ajudem na expansão da Pastoral da Criança em todo o país.

Veja como a Pastoral da Criança está crescendo e firmando suas bases em outros países! Já estamos em 20 países. Com o seu exemplo e a grande graça de Deus, a Pastoral da Criança está ajudando a construir um mundo mais justo e fraterno, a serviço da Vida e da Esperança.

Desejo que nesse ano de 2010 você tenha sempre mais oportunidades de aprender, para partilhar esses conhecimentos com as famílias que Deus lhe deu como missão de vida. Por isso, o carinho e o cuidado que você coloca na organização, na acolhida e na orientação às famílias, é um incentivo para que elas tenham sempre mais vontade de cuidar bem de suas crianças.

Por hoje termino, desejando a toda sua família e comunidade um Feliz Natal e muita saúde, paz e prosperidade em 2010, com as melhores bênçãos de Deus a cada dia.

A você, o meu mais especial e carinhoso abraço, de quem está sempre ao seu lado.

*Com carinho,
 Zilda Arns N.*



Líder, prepare-se: No mês que vem tem Mutirão em Busca das Gestantes. Comece desde já a organizar o mutirão em sua comunidade. Fique sempre de olho nas novas gestantes. Seu apoio é muito importante para que elas tenham uma gravidez saudável e feliz.

Caros Líderes da Pastoral da Criança:

Este é o “Caderno das Comunidades”. Aqui, os Setores/Dioceses apresentam as atividades e a missão da Pastoral da Criança em suas comunidades. Os Setores/Dioceses do Brasil foram divididos em oito grupos. Nesta edição, apresentamos as notícias enviadas pelos Setores/Dioceses que compõem o “Grupo 5”. Não deixem de participar, de enviar suas notícias e sugestões. Lembramos que as notícias enviadas, mas que não chegaram a tempo, entrarão na próxima edição do Jornal da Pastoral da Criança.

Curitiba – Arquidiocese • Paraná

Divulgação

Diversos líderes da Pastoral da Criança divulgaram o trabalho da Pastoral da Criança em evento realizado no Supermercado Wal Mart Supercenter. Através de materiais que são utilizados na Pastoral da Criança, como colheres para soro, Cartelas Laços de Amor, folhetos com Os Dez Mandamentos para a Paz na Família e jornais, centenas de pessoas ficaram sabendo o que faz a Pastoral da Criança em seu dia-a-dia. A comunidade demonstrou interesse e alguns se prontificaram para tornarem-se voluntários.



Líderes divulgam a Pastoral da Criança.

Caicó • Rio Grande do Norte

Programa da Pastoral da Criança na TV

Em Currais Novos, a Pastoral da Criança apresenta semanalmente pela TV Cristo Rei, o Canal da Evangelização, o Programa Tudo por Amor, Solidariedade e Vida. O objetivo é divulgar as ações da Pastoral da Criança, a partir de um caráter preventivo e que fortaleça o social, a família e a comunidade.

Uma das características desse programa é abordar as temáticas do Programa “Viva a Vida”, transmitido pelas rádios e produzido pela equipe da Coordenação Nacional. Desse modo, notícias do cotidiano das comunidades são transmitidas. O Áudio do Programa Viva a Vida é utilizado e acompanhado de imagens para serem exibidas na TV. A apresentação do programa conta com os coordenadores paroquiais e os líderes comunitários da Pastoral da Criança, com o envolvimento de famílias e crianças.

Durante o mês de outubro, realizamos um programa especial, mobilizando uma campanha ao vivo intitulada: “Faça uma Criança Feliz: Doe um Brinquedo”. Na ocasião, houve a doação de brinquedos pelos



Comunicadores apresentam programa da Pastoral.

telespectadores, inclusive Pe. Welson participou do programa fazendo sua doação. Foram momentos de emoção e envolvimento da comunidade para um gesto concreto de solidariedade. Todos os brinquedos arrecadados foram distribuídos nas Celebrações da Vida, que ocorreram ao longo do mês nas 15 comunidades acompanhadas pela Pastoral da Criança.

Colaboração: Paula Edilma da Silva Lima.

Porto Alegre • Rio Grande do Sul

Celebrando a Vida

No dia 04 de outubro de 2009 a Comunidade do Ramo Santo Antônio do Partenon (Vicariato de Porto Alegre) organizou uma Celebração de Vida diferente. Uma linda procissão luminosa em homenagem a São Francisco de Assis, um dos padroeiros da comunidade foi realizada junto às famílias. Nós que somos líderes da Pastoral da Criança nos identificamos e muito com a missão de São Francisco que encontrou a beleza na simplicidade das coisas e procurou sempre estar junto e ajudar aos mais necessitados.

São Francisco de Assis sempre dizia “Comece fazendo o que é necessário, depois o que é possível e de repente você estará fazendo o impossível”. Enquanto líderes, por muitas vezes, fazemos o impossível e enfrentamos barreiras, mas o nosso amor e comprometimento junto à missão da Pastoral da Criança é maior que tudo isso.

Colaboração: Ana Claudia Silva da Cunha.

São José dos Pinhais • Paraná

Homenagem

No dia 08 de outubro 2009, no Shopping São José, a Pastoral São José, Grupo da Melhor Idade, concedeu o Prêmio “Mão Amiga” 2009 à Pastoral da Criança da Diocese de São José dos Pinhais pelos relevantes serviços prestados às causas sociais e dedicação aos trabalhos voluntários. Este prêmio é uma homenagem a todos os líderes, Capacitadores, Articuladores, Multiplicadores e todas as Coordenações. Que Deus derrame suas Bênçãos abundantemente sobre todos e que suas ações gerem cada vez mais vida e vida em abundância a todas as crianças.

Recado

Lembramos que para as notícias serem publicadas no jornal precisam da aprovação dos Coordenadores de Setor. Estamos utilizando o e-mail da Pastoral da Criança:

s(número do Setor)@pastoraldacrianca.org.br

Não deixem de consultar esse e-mail, pois ele é o nosso meio de contato com vocês.

Agradecemos a colaboração!

Equipe do Jornal da Pastoral da Criança

Araçatuba • São Paulo

Parceria

O Setor Araçatuba promove cuidados com animais domésticos. O curso de Medicina Veterinária do campus de Araçatuba realiza projetos que alertam para a responsabilidade no trato com os animais de estimação. Eles fornecem orientação sobre o controle e prevenção de doenças causadas por cães e gatos.

Realizado junto à Pastoral da Criança de Andradina, o projeto coordenado pela professora Katia Bresciani conta com a participação de alunos da graduação. Por meio

de teatro de fantoches, o grupo mostra às famílias e crianças acompanhadas pela Pastoral da Criança quais são os sinais dessas doenças e o que se pode fazer para preveni-las. Os profissionais da área também realizam exames de fezes nas crianças e em seus animais. “Quando é detectada qualquer doença, os responsáveis são orientados a buscar tratamento no Serviço de Saúde”, diz a professora. Resíduos de fezes de animais domésticos podem transmitir toxocaríase, que atinge fígado, pulmões, cérebro, olhos ou

músculos; giardíase, que leva à desnutrição; ancilostomose ou amarelão, que provoca infecções agudas, como anemia, cansaço e dificuldade respiratória; e toxoplasmose, que leva a complicações visuais e é prejudicial à gravidez, sendo transmitida pela ingestão de carne e leite crus.

As famílias que têm cães ou gatos em casa saem da reunião satisfeitas com as informações, pois assim podem ficar mais atentas e cuidar melhor da saúde de suas crianças.

Mural de Recados

“Sou líder da Pastoral da Criança no município da Estância Turística de Holambra, Setor Amparo, São Paulo, desde 2004 e, assim como eu, sei que muitos de nossos líderes gostariam de ver a nossa comunidade publicada no jornal da Pastoral”.

Resposta: Com certeza, teremos o maior prazer em publicar as notícias de sua comunidade. Um abraço da Equipe do Jornal.

“Olá, eu sou o Sidney de Almeida Silva, de Cáceres, Mato Grosso. A minha mãe é voluntária da Pastoral da Criança da Comunidade Nossa Senhora Aparecida, bairro São Lourenço. Ela faz tudo com muito carinho e dedicação. Gostaria de prestar essa homenagem a ela.”

Resposta: Olá, Dona Regina, parabéns pelo bonito trabalho que a senhora realiza na Pastoral da Criança.

Sete Lagoas • Minas Gerais

20 anos

A Pastoral da Criança, Ramo Senhor Bom Jesus, em Matozinhos, comemorou seus 20 anos com muita festa. Foi uma tarde onde as comunidades apresentaram teatro, dança, músicas. A coordenadora do Setor, Mariza, contou a história de como iniciou a Pastoral da Criança no Brasil e em nossa cidade. Tivemos como animador o seminarista Rodrigo Ladeira Carvalho. A primeira Líder, Gilda Caetano, falou um pouco das alegrias, dificuldades enfrentadas e quantas crianças foram salvas nesses 20 anos. Maria Inês, Arlete e Regina deram testemunho. Elas foram mães acompanhadas pela Pastoral da Criança e hoje são líderes. Ana Lúcia, muito emocionada, falou que seus filhos são saudáveis graças ao trabalho das líderes. Em seguida, houve entrega de certificados e celebração da Palavra, presidida pelo Padre Aureliano de Moura Lima, que falou muito bem sobre a importância dos trabalhos e da dedicação das



Líderes celebram os 20 anos da Pastoral da Criança.

líderes missionárias que não medem esforços para levar a Boa Nova às famílias. Nosso pároco, Márcio Antonio Pacheco, marcou presença no evento que teve seu encerramento com uma bonita confraternização.

Colaboração: Equipe do Setor.

São João Del Rei • Minas Gerais

Ação de Solidariedade

A Pastoral da Criança da Paróquia de Sant'Ana – Comunidade da Pedreira, na Celebração da Vida do mês de agosto de 2009, teve uma celebração especial, pois nossas crianças receberam a visita dos Jovens do Curso de Inglês UPTIME que doaram alimentos e, assim, montamos cestas básicas para todas as nossas famílias.

Neste mesmo mês, tivemos também a visita das Coordenadoras da Roda da Amizade do Rotary Centro, nos doando fraldas, lápis de cor, canetas hidrográficas e giz de cera para todas as nossas comunidades. Queremos agradecer, a todos, que com sua boa vontade, vem nos ajudando para que possamos levar mais vida em abundância para nossas crianças e familiares.

Onde o amor entra em primeiro lugar, tudo se transforma. É a realização de todo um



Líderes participam da Ação de Solidariedade.

trabalho e dedicação de diversas pessoas apaixonadas pela vida.

A recompensa que a Pastoral da Criança recebe é o crescimento de nossas crianças em graça e em sabedoria diante do Pai.

Colaboração: Equipe de Coordenação.

Crato • Ceará

Celebração da Vida

Comunidade reunida em uma Celebração da Vida especial, que aconteceu no Ramo São José, município de Missão Velha, em comemoração ao Dia das Crianças.



Festa especial para as crianças.

Tubarão • Santa Catarina

Paz

Afinal, o que é a paz? Paz não é apenas a ausência de guerra entre os países. Paz é garantir que todas as pessoas tenham moradia, comida, roupa, educação e saúde, amor ou seja boa qualidade de vida.

Paz é cuidar do ambiente em que vivemos, garantir a boa qualidade da água, o saneamento básico, a despoluição do ar, o bom aproveitamento da terra. Paz é buscar a serenidade dentro da gente para viver com alegria os bons momentos, ter força e boas idéias para enfrentar os problemas e resolver, resolver as dificuldades sem precisar fugir e, acima de tudo, paz é criar um clima de harmonia e bem estar na família e na comunidade, para que homens, mulheres e crianças se tratem com respeito e consideração e os pais cuidem com carinho dos seus filhos.

“Meu povo habitará em lugar pacífico, em residência segura, em habitação tranquila” (Isaías 32, 18). A paz começa em casa. Por isso, vamos viver em paz!

Colaboração: Equipe do Setor.

Belém - Menino Deus • Pará

Assembleia Eletiva

Os coordenadores do nosso Setor se reuniram para mais uma assembleia eletiva. O encontro de espiritualidade, partilha e avaliação de nosso trabalho e de nossa atual coordenadora de Setor reuniu quase 100% dos coordenadores de ramo, até porque o objetivo era eleger a nova Coordenadora de Setor para mais uma missão de dois anos de mandato. A participação de todos superou a expectativa dos organizadores e contribuiu bastante para o desenvolvimento e estímulo da missão. Coordenadores, líderes, praticamente foram unânimes em aceitar a reeleição de nossa atual coordenadora: Angela Trindade. Prestigiando o nosso encontro, estiveram Padre Acácio, Padre Pind, Irmã Veneranda, Rosane e Irmãs Preciosinas. Com o mantra “Espírito Santo Onipotente, iluminai as nossas mentes” iniciamos o nosso momento de espiritualidade.



Participantes da Assembleia.

Padre Acácio foi o responsável por esse momento de luz, benção e evangelização. Ao término do encontro, Padre Pind presidiu a celebração da missa. Na homilia, parabenizou o trabalho missionário e incentivou todos à perseverança.

Colaboração: Nazaré Lima.

Botucatu • São Paulo

Envio

Aconteceu a Missa de Envio do Espírito Santo para o início da realização dos trabalhos das novas líderes da Pastoral da Criança, do Setor de Botucatu. A missa aconteceu no Ramo Nossa Senhora Aparecida, Comunidade Vila São Luiz, e foi celebrada pelo Cônego Alberto. Estiveram na celebração, além das novas líderes Ilsa, Irmã Daniela, Conceição, Luscínia, Cida, as coordenadoras Ivone; a capacitadora Márcia; Jesualda, Coordenadora do Núcleo de Botucatu; Maria Rosa Conti, coordenadora de Setor; e Maria Helena Saran, capacitadora de brinquedos e brincadeiras.

Colaboração: Rosa Maria Felipe
e Luscínia M. Fazzio Barbin.

Bacabal • Maranhão

25 anos de missão

O ano de 2009 é um marco na história da Pastoral da Criança da Diocese de Bacabal, pois no dia 19 de setembro celebramos os 25 anos de caminhada missionária a serviço da vida e da esperança. Para comemorar esta data especial realizamos um Congresso Diocesano que reuniu uma média de 900 pessoas. Líderes, coordenadores e pessoas da equipe de apoio da Pastoral da Criança estiveram presentes, como também outros convidados representantes das pastorais e movimento em nível diocesano. A fundadora e Coordenadora Internacional da Pastoral da Criança, Dra. Zilda Arns Neumann; a Coordenadora Estadual da Pastoral da Criança, Irmã Adiles Barcella; o nosso bispo, Dom Armando; e a Coordenadora de Setor de Januária, Minas Gerais, Irmã Angelina, marcaram presença e deixaram sua mensagem. O tema do Encontro foi: “Voluntariado em missão no seguimento de Jesus Cristo”. Em seu pronunciamento, Dra. Zilda

se recordou de sua primeira visita a Bacabal, a qual teve como objetivo a implantação da Pastoral da Criança na Diocese, a convite do bispo diocesano da época, Dom Pascásio Rettler ofm. A Pastoral foi implantada com a ajuda do médico Dr. Frei Klaus Finkam ofm e da Fátima, que realizou um primeiro treinamento das ações básicas de saúde na comunidade Porta Aberta, ficando a cargo da Irmã Cecília a articulação na comunidade. A partir de então começou a caminhada da Pastoral da Criança dentro da Pastoral da Saúde da Diocese, pois antes já existia um trabalho desenvolvido pelos voluntários de saúde, grupo formado na época por Frei Henrique, que contava com a ajuda das Irmãs e de alguns leigos das comunidades. Essa experiência local colaborou nos primeiros passos da Pastoral da Criança em Bacabal. Nesta época, o índice de mortalidade infantil era muito alto, muitas crianças morriam de doenças que podiam ser prevenidas. Com o grande empenho

dos voluntários essa situação mudou. Frei Klaus, então, assumiu essa missão como primeiro coordenador diocesano da Pastoral da Criança de Bacabal e logo começou a estender a primeira experiência para as paróquias franciscanas da Diocese.

O encontro terminou com uma Celebração Eucarística na Paróquia São Francisco das Chagas, presidida por Dom Armando e concelebrada pelo bispo emérito Dom Henrique e pelo Provincial Frei João Muniz e seus confrades, Frei Fernandes, Frei Eurico, Frei Antonio, Frei Bernardo e os padres diocesanos Airton, José Alberto e o visitante Pe. Cláudio. Aqui vai o nosso agradecimento especial a todos: líderes, coordenadores, equipe de apoio e todas as pessoas que colaboraram para que este congresso se realizasse com sucesso.

Colaboração: Maria Eunice Cândido de Sousa.

Guarapuava • Paraná

Meios de Comunicação

No Setor Guarapuava, com grande participação de líderes da Pastoral da Criança, aconteceu a Conferência Brasileira de Mídia Cidadã, na Unicentro, Universidade Estadual do Centro-Oeste. A conferência inaugural foi feita pela Fundadora e Coordenadora Internacional da Pastoral da Criança, Dra. Zilda Arns Neumann. Ao longo de três dias, pessoas de 14 Estados mais o Distrito Federal, além de participantes do Chile, debateram o tema “Sociedade Civil, Estado e Comunicação Cidadã: experiências bem sucedidas na construção de um mundo mais coletivo”. Paralelamente ao Encontro, no dia 8 de outubro, no Salão da Catedral, aconteceu o “Jantar Beneficente Pastoral da Criança”. Todos os participantes do Encontro participaram, como também professores e funcionários da Universidade. O valor arrecadado com os ingressos do jantar foi destinado à Pastoral da Criança de Guarapuava.

Colaboração: Unicentro.

Teófilo Otoni • Minas Gerais

Assembleia Diocesana

Nos dias 06 a 08 de novembro de 2009, o Coordenador de Setor, Joao Pereira Alves, realizou assembleia de avaliação e planejamento. Participaram todos os coordenadores de ramo e áreas ou seus suplentes. Tivemos a presença da Coordenadora Regional, Iliana, e também a presença dos multiplicadores nas ações de hortas caseiras, brinquedos e brincadeiras e Guia do Líder. Na oportunidade, tivemos a abertura da assembleia com uma riquíssima leitura orante da bíblia, conduzida pelo Pe. Elizeu Hilario, que tem dado muito apoio à Pastoral da Criança. Agradecemos também a coordenadora de área, Irmã Maria do Carmo, por todo esse tempo de dedicação à Pastoral da Criança no nosso Setor.

Dourados • Mato Grosso do Sul

Atividades

A Pastoral da Criança iniciou seu trabalho na comunidade Nova Casa Verde em 2003. A necessidade de dar apoio e orientação às famílias carentes fizeram com que um grupo de mulheres se organizasse e procurasse alguma alternativa. Surgiu, então, a idéia de procurar a Igreja católica e deu-se início a uma missão belíssima. Assistir, acompanhar e ajudar as famílias em especial crianças, gestantes e mães em ações básicas de saúde. A missão foi bem acolhida e logo deu-se início as Capacitações. Muitas pessoas se interessaram e com alegria se colocaram a serviço.

Hoje, após seis anos, a Pastoral da Criança continua firme nesta paróquia. Várias capacitações foram feitas. Contamos com 10 líderes e 12 pessoas de apoio atuando. Atendemos em torno de 60 crianças. Apesar de ser um bom grupo ainda somos poucos, pois a população aumenta a cada dia. Nossa alegria são os grupos no assentamento onde o Dia da Celebração da Vida é sempre uma festa. Para nós, a Pastoral da Criança é uma forma de levar às famílias algo mais. Levamos a esperança de



Participantes da Capacitação.

uma vida mais digna e saudável, levamos nosso carinho e atenção, levamos a nós mesmas, levamos vida e isso é tudo!

Outra notícia: A Pastoral da Criança, do Ramo Nossa Senhora de Fátima, de Dourados, compartilha com as demais comunidades a alegria de ver nossas crianças bem de saúde e amadas. Exemplo disso é a recuperação da menina Leticia, uma garotinha de 1 ano que teve desnutrição. Incentivamos a mãe para o uso de uma alimentação saudável e a acompanhamos com muito amor e atenção. Hoje, ela está totalmente recuperada.

Curitiba - Oeste • Paraná

Mundo melhor

Uma comunidade que cresce através do amor e da luta por um mundo melhor é a Comunidade Vila Reis, de Porto Amazonas, Ramo Menino Jesus.

Fé e vida caminham em busca da vitória; lutar e lutar sempre para realizarmos algo para alguém. Essa comunidade preparou uma animação especial, feita no Dia das Crianças, com teatro de bonecos de fantoches, capacitação do Guia do Líder e Celebração da Vida.

Palmas - Francisco Beltrão
Paraná**Comemoração**

A Pastoral da Criança da Paróquia Nossa Senhora da Luz, em Clevelândia, comemorou os 15 anos de existência. A celebração ocorreu no último domingo, 30, às 8h30, presidida por Dom José Antonio, concelebrada pelos padres Mauro, Paulo e André. Dom José disse que celebrar os 15 anos da Pastoral da Criança em Clevelândia é um motivo de gratidão a Deus. Lembrou que a criação da Pastoral da Criança, em nível nacional, surgiu a partir das necessidades das crianças pobres que morriam por falta de condições de qualidade de vida.

Viana • Maranhão

Homenagem

Lamentamos o falecimento de mais uma voluntária da Pastoral da Criança. A líder Delícia Nunes, da comunidade Coração de Jesus, deu início à Pastoral da Criança em 1992. Ela tinha um belíssimo trabalho com alimentação enriquecida e remédios caseiros. Ela ajudou a salvar muitas vidas com sua dedicação e cumpriu seu trabalho como uma verdadeira missionária. Sua última Celebração da Vida foi no dia 27 de agosto de 2009 e no dia seguinte Deus a chamou à mansão celeste. Ela sofreu um infarto e faleceu aos 74 anos. Delícia deixou muitas saudades, mas temos certeza que ela está feliz ao lado de Deus e nós aqui continuaremos nossa missão.



Dona Delícia Nunes

Nazaré • Pernambuco

Pastoral da Criança

Você que lê sempre a Bíblia
Leia com muita atenção
E nunca deixe de levar
A mensagem a seu irmão.

Como líder dessa obra
Que é a Pastoral da Criança
Seu lema sempre constante
Amor, fé e perseverança.

Nunca deixe o desânimo
De você se apoderar
Peça força a Jesus
Para sempre continuar.

Vamos lutar com amor
Pedindo a Virgem Maria
Que nos dê força e coragem
Para o nosso dia-a-dia

Amigos e companheiros
Nosso lema e ideal
É trabalhar com amor
Nessa nobre pastoral.

Autoria: Mercês Arruda (líder da Pastoral da Criança - Vertentes - Diocese de Nazaré-PE)

Almenara • Minas Gerais

Agradecimento

É com imensa satisfação que não poderíamos deixar de agradecer ao Rotary Clube de Almenara pela linda homenagem feita à Pastoral da Criança pelos seus vinte e cinco anos de existência e luta por uma vida mais humana e fraterna. Isso nos deixa felizes por saber que contamos com o apoio dos rotarianos, em um trabalho que gera vida, amor, fé e muita esperança de que essas crianças seja o futuro do nosso amanhã.

Recebemos essa homenagem no dia 28/10/09 juntamente ao grupo Criart e a Dr^a Patrícia, pediatra que com muito amor atende voluntariamente nossas crianças mais carentes da Pastoral da Criança em toda nossa Diocese. Em especial, o nosso agradecimento ao presidente do Rotary Clube de Almenara, Wilson Coelho, por nos convidar carinhosamente. Fomos muito bem acolhidos, onde mostramos um pouco das nossas caminhadas e visitas às gestantes e crianças, famílias carentes. Sem os líderes nada faríamos. Na festividade, estiveram presentes as coordenadoras das áreas I e VI, Oricélia e Emília; a capacitadora, Ir. Josina; o multiplicador de gestão, Alberto; a coordenadora de comunidade, Vanilda; o Maurício, da equipe de apoio e a coordenadora de Setor, Ivone.

Colaboração: Equipe do Setor.

Frederico Westphalen • Rio Grande do Sul

Alimentação Enriquecida

Aconteceu no Setor uma capacitação sobre alimentação enriquecida e hortas caseiras. As coordenadoras de ramo e líderes da Pastoral da Criança podem contar com mais uma oficina importante para o atendimento às gestantes e crianças: alimentação saudável. A capacitação engloba os cuidados necessários durante a gestação, no período da amamentação, a importância dos nutrientes e nos benefícios para a gestação e a infância. A primeira capacitação

e experiência sobre alimentação saudável e hortas caseiras foi no Setor de Frederico Westphalen e aconteceu no mês de julho de 2009. Participaram 15 capacitadores, que agora poderão capacitar os líderes e mães que desenvolvem a missão da Pastoral da Criança no Setor. Esta oficina foi uma motivação para o trabalho dos líderes da Pastoral da Criança.

Colaboração: Cleci P. Santos – Coordenadora de Setor.



Líderes recebem homenagem.

Boa Vista • Roraima

Amor e Doação, Vida e Missão

“Amor e Doação, Vida e Missão”. Esta é, sem dúvida, a frase que resume o trabalho que a Pastoral da Criança realizou em 2009 na Diocese de Roraima.

Com muito esforço e dedicação, apesar das dificuldades, caminhamos e encontramos neste caminho rostos marcados pela presença do Ressuscitado. São comunidades que com pequenas ou grandes ações levam ao povo o anúncio da Palavra e a vivência do Evangelho, na experiência da partilha cotidiana e na denúncia dos sistemas anti-vida.

Ser agente da Pastoral da Criança em nossa diocese é, antes de tudo, um gesto profético de testemunhar o amor de Deus na vida dos mais pobres e necessitados. É ter disponibilidade e, acima de tudo, se doar para a causa do próximo. Muitas são as forças que se opõem ao projeto de semear paz e dignidade. Todavia, o verdadeiro profeta do anúncio não deve se esquivar diante dos desafios da caminhada. A Eucaristia nos fortalece.

No ano de 2009, muitas foram as atividades que fortaleceram nossa caminhada como equipe diocesana. Trouxe-nos bastante alegria a implantação da Pastoral da Criança no

município de Pacaraima, a mais extrema das cidades do nosso Estado. Motivou-nos também os encontros de formação do Guia do Líder, de Missão e Gestão, de saúde bucal, os encontros de espiritualidade, de articulação de saúde, as oficinas de brinquedos e brincadeiras e alimentação e horta caseira. A vivência destes encontros nos trouxe momentos ricos de troca de experiência e, acima de tudo, nos motivou a continuar nesta bonita missão de semear a vida e a vida em abundância. Mesmo em meio a tantas adversidades, temos motivos para agradecer e bendizer. A certeza de que estamos fazendo o bem nos vem através do sorriso da criança que brinca feliz, do agradecimento da mãe que recuperou o peso do filho, dos bons momentos de conversa e vivência que as visitas nos proporciona e, acima de tudo, vem da certeza de que não passamos por acaso na vida das pessoas; fomos convidados pelo batismo e estamos, cada vez mais, prontos para o trabalho de Cristo.

Colaboração: Evangelista Siqueira
Assessor de Comunicação

Teixeira de Freitas • Bahia

Celebrações

No Ramo Nossa Senhora da Purificação, no Prado, na Comunidade de São Sebastião, vem acontecendo regularmente as celebrações da vida e as visitas domiciliares pelas líderes Valdete e Moniele. As líderes vêm sempre realizando Rodas de Conversa com as mães acompanhadas; celebrações festivas em homenagem às datas comemorativas, contando sempre com a mística e a espiritualidade.

A líder Valdete é uma voluntária que está atuando desde a história de implantação da Pastoral da Criança no Ramo. Agradecemos a

colaboração de todos os que se empenham na valorização da vida.

Já no ramo São Pedro aconteceu uma celebração da Pastoral da Criança junto aos líderes e equipe de apoio. Na oportunidade, homenagearam todos os pais da comunidade, sendo líderes ou não.

Somos gratos de coração a todos os voluntários que se empenham na missão evangelizadora de levar vida em abundância.

Colaboração: Alexandre Guerra

Mariana • Minas Gerais

Curso de gestantes

Vivemos um momento ímpar na Paróquia Nossa Senhora do Rosário de Fátima, município de Viçosa, com o Curso de Gestantes, que é ministrado uma vez por mês para as gestantes de nossas comunidades, acompanhadas pela Pastoral da Criança.

Esse curso é freqüentado pela gestante, seus companheiros e familiares, onde todos se preparam para acolher com carinho, amor, zelo, compromisso e responsabilidade o bebê que está por vir.

Com a participação de profissionais da saúde, que são líderes da Pastoral, e também os outros líderes, que atuam efetivamente no curso, são ministradas palestras e desenvolvidas oficinas sobre temas pertinentes à gravidez, tais como: alimentação da gestante; os trimestres da gravidez e suas particularidades; o parto; a amamentação, onde as gestantes são orientadas e se preparam para amamentarem com alegria, prazer e responsabilidade seus bebês; e ainda os cuidados com o recém-nascido.

A gestante, neste período, é orientada e preparada para viver o momento mais importante de sua vida: o parto. Os bebês, por sua vez, se sentem crianças amadas, desejadas e amparadas não só pelos seus, como também pela Família Pastoral da Criança.

Colaboração: Wirinéa Pascoal Fonseca.

Araguaina • Tocantins

Celebração

Celebração da Vida em Juarina – Tocantins.

Barretos • São Paulo

Assembleia

Realizamos a Assembleia Eletiva do Setor Barretos e Dom Edmilson Amador Caetano ratificou Maristela Magalhães Righetti para continuar na coordenação deste setor. Neste momento, podemos avaliar e celebrar as conquistas da Pastoral da Criança nesta diocese. Estamos presentes em 35 comunidades de 10 paróquias e graças à dedicação de cada líder, coordenador de ramo, capacitador, brinquedista, articulador, padres e bispo; estamos chegando cada vez mais longe, sempre buscando levar às famílias, a palavra de Deus e as informações necessárias para que elas tenham uma vida digna e abençoada. Como missionários, sabemos da necessidade de avançar cada vez mais em busca de gestantes, crianças, famílias e comunidades. Para isso, pedimos a Deus a força e a luz que precisamos para sermos suas testemunhas de fé e caridade.



Líderes participam de Assembleia Diocesana.

Que muitos outros se juntem a nós, nesta missão maravilhosa de levar "vida em abundância" através do respeito, da responsabilidade e cuidado com as pessoas. Como nos ensina o Senhor Jesus, "para liderar é preciso estar disposto a servir".

Colaboração: Maristela Magalhães Righetti

Maceió - Nossa Senhora dos Prazeres • Alagoas

Capacitação da EJA

A Diocese de Maceió, Setor Nossa Senhora dos Prazeres, teve a alegria de realizar a capacitação da Educação de Jovens e Adultos da Pastoral da Criança.

Esta capacitação foi realizada pelas capacitadoras: Luciana P. Braga e Cristiana Benvindo e apoio e presença da Coordenadora do Setor, Edilene de O. da Costa. A capacitação aconteceu na sede da Coordenação Estadual, nos dias 19 e 20 de Setembro de 2009, onde tivemos por objetivo preparar e capacitar monitores e supervisores para esta ação, com ampliação de turmas da EJA no Setor.

Colaboradora: Edilene Oliveira da Costa
Coordenadora do Setor

Caruaru • Pernambuco

Novas comunidades**Sítio Vasco**

Foi realizada a implantação da Pastoral da Criança no Ramo Nossa Senhora da Assunção, na comunidade Vasco. A Comunidade Vasco realizou a primeira Celebração da Vida em maio de 2009, onde estiveram presentes os líderes e a coordenadora de ramo, com aproximadamente 57 crianças.

José Liberato

Foi realizada a implantação da Pastoral da Criança no Ramo Nossa Senhora da Assunção, na comunidade José Liberato. A Comunidade José Liberato teve sua primeira Celebração da Vida no dia 6 de julho 2009, onde estiveram presentes os líderes e a coordenadora de ramo, com



Líder acompanha as famílias da comunidade.

aproximadamente 70 crianças.

E assim, com o esforço de todos, vamos implantando a Pastoral da Criança em novas comunidades para contribuir na conquista de vida plena para todas as crianças, gestantes e famílias acompanhadas.

Feliz Ano Novo!

A todos os líderes que levam a Pastoral da Criança a milhares de famílias em todo o Brasil desejamos que 2010 seja um ano de paz, solidariedade e fortalecimento da missão nas comunidades.

Cidadania

A hora do parto

Líder, recebemos várias cartas com histórias sobre problemas na hora da criança nascer. Existem situações nas quais a gestante procura o Serviço de Saúde com os sinais de que chegou o momento do nascimento, mas acaba tendo que esperar em casa, orientada pelo serviço de saúde. Como consequência, existem relatos sobre bebês que passam do tempo de nascer e morrem na barriga da mãe. As cartas registram testemunhos de como os erros na avaliação do tempo de gestação e no trabalho de parto, a falta de transporte, as distâncias, a ausência de consultas de pré-natal, as doenças da mãe podem oferecer perigos e até levar à morte mulheres e crianças. Estas situações mostram como é preciso melhorar o conhecimento, o cuidado e a vigilância sobre o parto.

Durante o pré-natal a mulher deve ser informada e ouvida sobre como vai ser o parto. A partir da 36ª semana (início do 9º mês), recomenda-se à gestante que aumente a frequência das consultas e exames para prevenir

possíveis complicações. No último mês, a consulta deveria ser semanal. Nas regiões Norte e Nordeste, o governo tem obrigação de oferecer soluções de transporte e hospedagem para as gestantes enfrentarem as distâncias e a falta de recursos para o deslocamento. O resultado da consulta, medida uterina, vacinas e exames precisam ser anotados no Cartão da Gestante, documento que a mulher deve levar consigo no momento do parto.

Com as campanhas e os incentivos para que o parto seja normal no Sistema Único de Saúde (SUS), em vez de cesárea, surge a necessidade de melhorias no serviço para que o parto seja cada vez mais seguro.

Como sabemos, a gestante em condições normais, pode escolher o local onde quer parir: em casa, na casa de parto ou na maternidade. Em qualquer opção, o atendimento deve ser feito por parteiras ou profissionais preparados para oferecer um atendimento adequado e humanizado, como previsto no Programa de Humanização no Pré-

Natal e Nascimento (PHPN) do Ministério da Saúde. O momento de espera no parto normal exige paciência e compreensão, o que nem sempre acontece. O encaminhamento para atendimento especializado é direito das gestantes com problemas de saúde, como as doenças de coração, pressão alta, diabetes e outros. Desde 2005, a lei 11.108 garante a presença do acompanhante no trabalho de parto, parto e pós-parto imediato, no SUS. A gestante e sua família tem direito de saber onde será feito o parto, no caso de optar pelo parto na maternidade (lei 11.634/2007).

Líder, além de identificar a gestante logo no começo da gestação, faça as visitas mensais para conversar e ouvir a gestante. No Guia do Líder, e com o apoio dos Articuladores da Pastoral da Criança junto aos conselhos de saúde, você encontra informações sobre os serviços públicos e sobre a gestação que contribuem para o nascimento saudável e seguro.

Clóvis Bouffleur

Gestor de Relações Institucionais da Pastoral da Criança

Ações Básicas

Sinais de perigo na gestação

Querida Líder, é na Visita Domiciliar que podemos orientar a gestante, falar da necessidade do Pré Natal para ela e o bebê.

Leia com ela as informações contidas no Guia do Líder 2007, referente ao trimestre de gestação em que ela se encontra e os sinais de perigo (página 59 e 77 e na cartela de número 03 dos Laços de Amor) que podem passar despercebidos ou não ser dado a devida importância, resultando muitas vezes em consequências para o bebê e para a mãe.

Alguns sinais :

- vomitar tudo o que come ou bebe. Apresentar palidez, fraqueza cansaço e desânimo: a gestante pode estar com anemia

e se não tratada adequadamente, a gestante pode ficar desnutrida, o que trará complicações para ela e poderá prejudicar o desenvolvimento do bebê.

- sentir ardência ao urinar e dor na barriga. Pode ser Infecção Urinária e se não tratada causar infecção nos rins, aborto ou fazer o bebê nascer antes do tempo.
- sentir dor de cabeça e seu rosto, mãos e pés inchados, pode ser pressão alta, podendo causar problemas para ela e o bebê durante a gestação e no momento do parto (Eclâmpsia).
- sentir muita sede, aumento da quantidade de urina, tonturas e ganho excessivo de peso, pode ser diabetes.
- sangramento ou perda de líquido.

- criança que não se mexe ou se agita muito.

Em qualquer dessas situações é necessário que a Gestante procure orientação médica, pois se estas doenças forem diagnosticadas e bem tratadas, a gestação pode seguir até o final sem maiores problemas.

Líder, não esqueça de conversar também com a família da gestante, amigos e vizinhos para ver quem pode ajudar se alguma emergência acontecer e como chegar mais rápido ao hospital. Sua orientação e acompanhamento à gestante fará com que nossas crianças cresçam em “sabedoria e graça”.

Thereza Kaiser Baptista

Assessora Técnica da Pastoral da Criança

Mensagem

A Paz nossa de cada dia, de cada ano



Irmã Vera Lúcia Altoé
Coordenadora Nacional
da Pastoral da Criança

Muito já se falou sobre a paz. Hoje, fiquei a pensar qual seria a cor da paz. Parei diante do arco-íris e percebi que a paz tem a cor que cada um de nós pintamos, pois paz não é apenas um símbolo ou uma cor, mas é aquilo que eu faço, que construo a partir da vida que tenho.

A paz está relacionada com a consciência que eu tenho de mim mesmo na relação com o outro - diferente e, nessa relação, manter a minha originalidade respeitando a originalidade do outro, diferente, sem querer que o outro seja o que eu sou.

O filósofo Descartes afirma: “Se você quiser mudar o mundo, comece por si mesmo”. Creio que é disso que o nosso mundo precisa para que a paz possa acontecer. Sem essa conscientização, essa busca do essencial, do voltar para dentro de si para um maior conhecimento, será difícil transformar o mundo. Como nos diz o Apóstolo Tiago em sua carta: “De onde vêm as guerras? De onde vêm as brigas dentre vós? Não vêm, precisamente, das paixões que estão em conflito dentro de vós?” (Tg 4,1). O próprio Jesus nos alerta que não é o que de fora entra na pessoa que a torna impura, mas o que sai da pessoa é que a torna impura (cf. Mc 7,15). Portanto, o cuidado com o que se passa em nosso interior é primordial para se estabelecer a paz, pois é de lá que saem tanto as coisas ruins como as coisas boas.

O outro pólo relacionado com a paz é o ambiente, a sociedade onde vivemos. Já ouvimos, tantas vezes, que as crianças quando recebem violências desde cedo, podem tornarem-se também muito agressivas e violentas. Claro que isso não é automático, porque a pessoa humana pode desenvolver dentro de si defesas e potencialidades que surpreendem.

O mesmo acontece com os adultos, quando na sociedade impera a corrupção, a injustiça e a exploração. Por isso se

proclama que a paz é fruto da justiça, que não podemos esperar pela paz quando há injustiça (cf. Is 32,17). O Papa Paulo VI na sua visita à Organização das Nações Unidas proclamou para o mundo todo a mensagem evangélica das bem-aventuranças: “Bem-aventurados os promotores da paz!” Também a Campanha da Fraternidade de 2009 assumiu este *slogan*. O esforço de promover a justiça em todos os níveis da sociedade é a semente fecunda da paz.

A cada dia, temos o movimento da vida que nos leva aos mais diversos encontros ou desencontros. A cada dia, temos uma esperança, uma expectativa, uma vida pela frente. Iniciamos mais um ano e a prece que queremos que se realize é que seja um ano de paz, muita paz e de prosperidade.

Paz a você, Líder da Pastoral da Criança, a cada novo dia!

Paz a você que vive a experiência de justiça, que sabe dar uma resposta sincera à vida que se lhe apresenta.

Paz a você, líder, que tem a missão de salvar vidas através de suas visitas domiciliares, no cuidado com as crianças que acompanha, nos ensinamentos que repassa às mães.

Paz a você, esposo e esposa, em seu diálogo cotidiano, nos combinados que fazem, nos trabalhos que realizam, na relação de justiça que vivem um para o outro!

Líder, que Deus ilumine você na sua justiça com as mães que acompanha!

Líder, que você tenha sabedoria em sua missão de Discípulo, Missionário de Jesus!

Paz a você, Líder! Que a Festa da Mãe de Deus nos traga paz e nos impulse a sermos promotores da Paz e da Justiça. Paz e gratidão a você que fez parte de meu caminhar no ano que terminou! **Paz, saúde e alegria para você em 2010!**

*“Se você quiser
mudar o mundo,
comece por si mesmo”*

Nutrição

Cuidados com a alimentação no verão

1) O que muda na alimentação com a chegada do verão?

Com a chegada do verão e o aumento das temperaturas, é necessário ter cuidados especiais com a alimentação. Nos dias quentes nosso corpo perde muito líquido e minerais devido ao suor e pode ocorrer a desidratação. Além disso, é preciso ter muito cuidado com o tipo de alimento que vamos consumir para evitar problemas no estômago e intoxicações.

2) Por que devemos ingerir mais líquidos?

Abaixo segue algumas dicas importantes que devem ser seguidas nesse período de intenso calor.

LÍQUIDOS:

Devido à grande perda de líquidos e minerais pelo suor, devemos aumentar nossa ingestão de água. Sucos naturais, chás e água de coco também podem ser consumidos, mas com moderação. Aliás, a água de coco é um excelente líquido para repor os sais minerais. Evite refrigerantes e sucos industrializados, pois contém muito açúcar.

Importante: Não devemos esperar sentir sede para tomarmos água. A sede já é um sinal que nosso corpo está sentindo falta de líquidos, ou seja, já é um sinal de desidratação.

Portanto, no verão e em regiões onde o calor é constante o ano inteiro, devemos tomar de 8 a 10 copos por dia de líquidos, dando sempre preferência a água.

3) Que alimentos devemos evitar durante o verão?

Evite consumir alimentos muito gordurosos, tais como feijoada, carnes gordas (carnes das aves com a pele, a carne de porco e carnes vermelhas, como a

picanha), frituras, maioneses, doces, entre outros. Esses alimentos deixam a refeição muito pesada, dificultam a digestão e podem provocar mal estar.

4) Que alimentos devemos consumir no verão?

Os alimentos que devem ser mais consumidos no verão são as frutas, verduras e legumes. São ótimas fontes de vitaminas, minerais e fibras, além de serem alimentos refrescantes que combinam com a alta temperatura do verão.

Consuma à vontade folhas verdes e legumes (de preferência crus). Cuidado apenas com o tempero das saladas: evite a maionese e os molhos prontos, preferindo o azeite, o limão e o vinagre.

Arroz e macarrão podem ser consumidos nessa época, só não exagerar na quantidade.

As carnes magras são as mais indicadas para esta época. São digeridas mais facilmente evitando desconfortos além de serem mais saudáveis. Opte pelas carnes brancas de aves, peixes, e cortes de carne vermelha magros. Quanto à forma de preparo, varie entre cozidos, grelhados e assados.

Para sobremesa, opte sempre por frutas ou doces à base de frutas, tais como: sorvetes de frutas no palito, compotas geladas de frutas, saladas de frutas, flans de frutas, etc.

5) Que cuidados especiais devemos ter com a alimentação das crianças?

A desidratação ocorre principalmente se a criança apresentar episódios freqüentes de diarreia ou vômitos. A criança precisa beber pelo menos quatro copos de água por dia para manter a hidratação do corpo. O recomendado é que seja oferecido mesmo que a criança não peça. A criança deve ser

estimulada a consumir sucos naturais e chás no lugar de refrigerantes, que contém grande quantidade de açúcar.

6) Quais são as suas dicas para manter a saúde da criança no verão?

- hidratação
- cuidado com o sol
- prevenir acidentes domésticos com água.

Dicas para manter a criança sempre hidratada:

- Ofereça freqüentemente água, em pequenos volumes e sempre fresca. Se a água da sua casa não for encanada, ferva a água antes de oferecer à criança.
- Ofereça sempre frutas e legumes: estes alimentos são ricos em minerais que são importantes para manter as crianças por mais tempo hidratadas.
- Ofereça água de coco: esta é uma ótima maneira de manter a hidratação em dias muito quentes.

CUIDADOS COM OS ALIMENTOS:

Alimentos preparados com leite, gordura e ovos necessitam ficar na geladeira. O calor aumenta a possibilidade de contaminação por bactérias que podem causar dor de cabeça, diarreia e vômitos. Nunca consuma estes alimentos em temperatura ambiente.

Lembre-se, o calor favorece o crescimento de bactérias nos alimentos. Por isso, armazene todos os alimentos que você preparou na geladeira.

Trocando Ideias

Brincar



Na primeira edição do ano, gosto sempre de aproveitar para VER os dados da ação Brinquedos e Brincadeiras no Sistema de Informação e JULGAR, ou seja, pensar sobre eles com vocês para poder ajudá-los no seu AGIR.

“As crianças precisam brincar mais” Essas são palavras de um pesquisador americano que estudou o hábito de brincar nos últimos 500 anos. Analisando os Estados Unidos da América, ele diz que as crianças de hoje brincam menos e mais sozinhas e que elas usam menos os espaços abertos e a natureza e uma consequência disso é que elas estão menos ativas e mais gordas. Na realidade das famílias acompanhadas pela Pastoral da Criança, observa-se que, principalmente nas grandes cidades, as crianças ficam mais dentro de casa e vêem muita televisão.

Vemos, então, a importância da missão do brinquedista, que é defender e promover o brincar na comunidade onde mora e atua. É preciso que ele lute por espaços limpos e seguros para as crianças brincarem juntas, interajam com a natureza; é preciso que ele converse com as famílias para descobrir maneiras das crianças terem mais oportunidades de brincar também em casa. Além disso, o brinquedista pode preparar os brincadores para o auxiliarem no dia da Celebração da Vida e em outros momentos de reunião com as famílias onde as crianças têm oportunidade de brincar juntas.

Quanto aos indicadores da ação, temos, no quadro abaixo, os principais:

Indicadores	2º trim 2008	2º trim 2009
% de comunidades com brinquedistas	24,0	24,2
% brinq. que atuaram na Celebração da Vida	76,6	76,2
% brinq. que atuaram em outros momentos	15,3	18,0

Fonte: Sistema de Informação/Relatórios/Extrato de Indicadores/Abrangência por níveis Brasil/FABS digitadas até 07/10/09

Como podemos ver, não houve aumento no número de comunidades com a ação, mas, pelo menos, foi conseguido manter o percentual que já havia e também o de brinquedistas que atuaram no Dia da Celebração da Vida. No entanto, diminuiu o percentual dos que atuaram em outros momentos os quais seriam, por exemplo, a participação nas Reuniões de Reflexão e Avaliação, em reuniões na comunidade para lutar por mais espaços para as brincadeiras das crianças acontecerem. Pensou-se que, com os brincadores para apoiar o trabalho dos brinquedistas, estes pudessem atuar mais em outros momentos. Esperamos que em 2010 aumente o número de comunidades, a atuação dos brinquedistas em todos os momentos e também o de brincadores na equipe de apoio da comunidade.

Márcia Mamede

Assistente Técnica da Pastoral da Criança.

Receita

Pão de beterraba

Ingredientes

- 1 beterraba média
- 1/2 xícara (chá) de água
- 2 ovos
- 15 g de fermento fresco (biológico)
- 1 pitada de sal
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- 2 colheres de sopa de margarina
- 1/2kg de farinha de trigo
- Gema para pincelar

Modo de Preparo

Corte a beterraba em pedaços e bata no liquidificador com a água. Acrescente os ovos, o fermento, o sal, o açúcar e a margarina. Bata até ficar bem misturado. Coloque em uma tigela e acrescente a farinha aos poucos. Amasse até formar uma massa que desgrude das mãos. Deixe crescer até dobrar de volume por cerca de 30 minutos. Modele o pão (ou os pães) e coloque em uma assadeira untada com óleo. Deixe crescer por mais 30 minutos. Pincele com a gema e leve para assar em forno moderado (170°), por 30 a 35 minutos.

Nota

Rica em vitaminas e minerais, a beterraba é uma ótima opção de alimento para ser usada em diversas preparações. Contém ácido fólico, importante nutriente para as gestantes, potássio, manganês, fibras, anti-oxidantes e vitamina C. Apesar de muito conhecida para evitar anemia, a beterraba não é rica em ferro e não ajuda no tratamento da anemia. Além disso, contém substâncias que prejudicam o uso do ferro da beterraba pelo organismo. Portanto, para anemia a beterraba não é a melhor opção, porém ela contém outros nutrientes importantes para nossa saúde, como o ácido fólico, vitamina C e fibras.

Saúde Bucal

Oficina de Saúde Bucal

O objetivo da Oficina de Saúde Bucal é reforçar os conhecimentos do líder para que possa orientar com mais segurança as famílias acompanhadas e mostrar a sua importância na Prevenção das Cáries e Doenças da Gengiva, uma vez que a cárie dentária é a doença da boca mais comum na população.

O Coordenador de Estado ou Setor escolhe o momento de implantar esta ação. A Oficina de Saúde Bucal tem uma duração de 06 a 08 horas, dependendo do número de participantes, não devendo ultrapassar 20 pessoas.

Essa oficina além de reforçar os conhecimentos do líder em relação às doenças da boca, incentiva a amamentação materna exclusiva até os 06 meses, a alimentação saudável e a correta limpeza da boca após as refeições e antes de dormir.

Para ser multiplicador ou capacitador em Saúde Bucal, não é necessário ser Cirurgião Dentista, Técnico de Saúde Bucal ou Auxiliar de Saúde Bucal. Se profissionais da área desejarem participar do trabalho voluntário da Pastoral da Criança devem ser bem recebidos e acolhidos na Pastoral da Criança. Voluntários, multiplicadores e capacitadores de outras ações também podem assumir essa atividade.

Dr. Eduardo Peixoto Santos

Assessor Técnico da Pastoral da Criança

Programa Viva a Vida

O Jornal da Pastoral da Criança informa os temas e as datas de transmissão dos programas "Viva a Vida" no mês de janeiro de 2010. Líder, ouça e divulgue o Programa "Viva a Vida" em sua comunidade. Converse sobre os temas dos programas com as mães e famílias acompanhadas.

Programa 952	Verminose	(de 28/12 a 03/01/2010)
Programa 953	Emergências Infantis 1	(de 04/01 a 10/01/2010)
Programa 954	Emergências Infantis 2	(de 11/01 a 17/01/2010)
Programa 955	Emergências Infantis 3	(de 18/01 a 24/01/2010)
Programa 956	Emergências Infantis 4	(de 25/01 a 31/01/2010)

*Estes programas radiofônicos foram produzidos com o apoio do Ministério da Saúde.

Parcerias

Para realizar sua missão em todo o Brasil, a Pastoral da Criança conta com o importante apoio de vários parceiros, entre eles:

Parceiros Institucionais:



- ANAPAC - Associação Nacional de Amigos da Pastoral da Criança
- Doações espontâneas efetuadas através de faturas de energia elétrica nos Estados: AL, BA, CE, ES, GO, MS, MT, PA, PR, RJ, SC, SP e TO.

Parceiros em Projetos e Programas:



- Governo dos Estados do PR, SP e AL • Nestlé

Parceiros Técnicos:



- UNICEF • Fundação Grupo Esquel
- Organização Pan-Americana de Saúde - OPAS
- CONASS • CONASSEMS • UFPR - Informática
- USP - Nutrição • SBP • FEBRASGO
- Federação das APAEs.

Campanha

Dormir de barriga para cima é mais seguro

Quem recomenda que os bebês devem dormir de barriga para cima?

As evidências científicas são inquestionáveis e as academias de pediatria dos EUA e Inglaterra, por exemplo, já recomendam fortemente deitar o bebê de barriga para cima. Os países que promovem deitar o bebê nessa posição reduziram as mortes súbitas em 50%. A Sociedade Brasileira de Pediatria também faz esta recomendação e a Pastoral da Criança orienta as mais de 1,4 milhão de famílias acompanhadas que os bebês devem dormir de barriga para cima.

